



Dott. Antonio Scalia

Data di nascita: 10/05/1989

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile

CONTATTI

 Via Duca degli Abruzzi 37
95037 San Giovanni la Punta,
Italia (**Abitazione**)

 dott.antonioscalia@gmail.com

 (+39) 3347237567

 3347237567 (**WhatsApp**)

PRESENTAZIONE

Sono una persona, giovanile, vivace, motivata a raggiungere tutti gli obiettivi prefissati, nel rispetto delle scadenze indicate.
Amante degli animali, grande talento nel superare le aspettative in fatto di qualità con particolare predisposizione ad apportare, ove necessario, cambiamenti mirati a migliorare la resa e le prestazioni.
Approccio attento, metodico e completo alle mansioni a me affidate.
Grande capacità di ascolto, comunicazione, affidabilità e adattamento.
Proattività e dinamismo e capacità di leadership sono caratteristiche che mi appartengono, abile se necessario a gestire un team grazie alla idoneità di autonomia operativa e decisionale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2023 - ATTUALE Trecastagni - Adrano, Italia

Biologo Nutrizionista Studio di Nutrizione Clinica - Dott. Antonio Scalia

Titolare di Studio Professionale

07/01/2020 - 07/01/2023 Sant'Agata li Battiati, Italia

Nutrizione fisiopatologica - pediatrica - sportiva Studio Colibri

Biologo nutrizionista in campo fisiopatologico, pediatrico e sportivo

2012 - 2015 Catania, Italia

Responsabile di negozio di animali Qui la zampa

Responsabile di negozio

2018 - 2020 Catania, Italia

Responsabile nutrizionista Casa di riposo Martiri Inglesi

Elaborazioni di piano alimentare per la collettività con particolare attenzioni alle condizioni patologiche dei degenti.

09/09/2010 - 11/06/2012 Sant'Agata li Battiati, Italia

Lezioni private in doposcuola Centro Studi San Vito

06/01/2008 - 31/07/2010 Catania, Italia

Lezioni private in doposcuola Centro Scolastico Polivalente San Giorgio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ABILITAZIONE ORDINE DEI BIOLOGI Ordine Nazionale dei Biologi

SPECIALIZZAZIONE IN NUTRIZIONE CLINICA Unics

Italia

● LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA SANITARIA E CELLULARE MOLECOLARE Università di Catania

Biologia umana

Campo di studio Salute e assistenza | **Voto finale** 109/110 | **Tesi** Effetto antiossidante e antibatterico di un estratto acquoso di foglie di pistacchio

Italia

● LAUREA IN SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI Università di Catania

Campo di studio Salute e assistenza | **Voto finale** 110/110 + lode | **Tesi** La dieta mediterranea ed i probiotici nella prevenzione della steatosi epatica

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Social Network | Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail | Utilizzo del browser | Posta elettronica | Elaborazione delle informazioni | Android | Risoluzione dei problemi | Ottima conoscenza della Suite Office (Word Excel Power Point)

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** AM

● **Patente di guida:** A1

● **Patente di guida:** B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

Grazie alle mie esperienze professionali durante le quali mi è stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati sono ora in grado di organizzare il mio lavoro in modo autonomo.
Leadership

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza di team working presso l'Università di Catania in occasioni di qualche esame che aveva come pre-requisito di accesso la realizzazione di un team working.
Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali in cui era indispensabile interagire con gli altri per raggiungere un obiettivo condiviso.

Attitudine al contatto con la clientela, acquisita grazie all'esperienza di operatore call center, commesso presso Crai e gestore presso negozio di prodotti per animali.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze Biologo Nutrizionista

- Competenza nell'elaborazione di diete e piani nutrizionali per individui e comunità
- Conoscenze di dietetica, nutrizione clinica e terapia nutrizionale
- Conoscenza delle principali patologie collegate alla nutrizione (diabete, obesità, malattie cardiovascolari ecc.)
- Propensione all'ascolto
- Empatia e capacità comunicative
- Precisione e capacità organizzative
- Analizzare le abitudini alimentari
- Individuare l'obiettivo specifico dell'intervento nutrizionale
- Creare una dieta personalizzata che asseconi le necessità emerse
- Monitorare l'andamento e gli effetti del regime nutrizionale
- Svolgere attività di educazione nutrizionale per singoli e collettività

Competenze professionali

*Ho una visione completa delle attività e delle problematiche della produzione, della trasformazione industriale e della conservazione dei prodotti alimentari "dal campo alla tavola";
capacità di risolvere problemi applicativi lungo le filiere alimentari;
effettuare analisi dei prodotti alimentari, controllo di qualità e quantità delle materie prime, dei prodotti finiti, degli additivi, dei coadiuvanti tecnologici, dei semilavorati, degli imballaggi e di quanto altro attiene alla produzione e trasformazione degli alimenti;
gestire la sicurezza, la qualità e l'igiene degli alimenti;
analizzare gli aspetti economico-gestionali e di marketing delle imprese agroalimentari;
conoscere la normativa dei prodotti agroalimentari;
contribuire alla progettazione di prodotti alimentari innovativi, con specifiche caratteristiche funzionali, nutrizionali, sensoriali;
sviluppare tecnologie innovative a ridotto impatto ambientale e ridotto consumo energetico per la conservazione, il condizionamento e la distribuzione degli alimenti.*

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Catania